

Как оказать первую помощь при травме головы



- Остановите кровотечение прямым давлением на рану или наложением давящей повязки. Приложите холод к голове. Вызовите скорую помощь самостоятельно или попросите это сделать окружающих.



- Контролируйте наличие дыхания и сознания у пострадавшего.



- При отсутствии признаков жизни приступите к сердечно-легочной реанимации и продолжайте эти действия до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия врачей.



- После восстановления дыхания обеспечьте пострадавшему устойчивое боковое положение и контролируйте его дыхание до прибытия скорой медицинской помощи.