


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Самаринская основная общеобразовательная школа»
Красногвардейского района Белгородской области**

| | |
|--|--|
| <p>СОГЛАСОВАНО на заседании педагогического совета МБОУ «Самаринская основная общеобразовательная школа» протокол № 2 от 30.08.2023 года</p> | <p>УТВЕРЖДЕНО приказом МБОУ «Самаринская основная общеобразовательная школа» от 31.08.2023 года № 190/ОД Директор школы  М.С. Удовина</p> |
|--|--|

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
 - Уставом МБОУ «Самаринская основная общеобразовательная школа».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Самаринская основная общеобразовательная школа» (далее - Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для 2-9 класса составляет 34 учебные недели (без учета промежуточной и государственной итоговой аттестации), для 1 класса - 33.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2 - 9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Один раз в неделю в расписании 1 класса имеется 5 урок.

В середине учебного дня производится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются с 9 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более 2-х перемен, продолжительностью не более 30 минут.

2.11. Расписание звонков.

| Урок | Начало | Окончание | Продолжительность перемен |
|------|--------|-----------|---------------------------|
| 1 | 9.00 | 9.45 | 15 минут |
| 2 | 10.00 | 10.45 | 10 минут |
| 3 | 10.55 | 11.40 | 10 минут |
| 4 | 11.50 | 12.35 | 30 минут |
| 5 | 13.05 | 13.50 | 10 минут |
| 6 | 14.00 | 14.45 | 10 минут |
| 7 | 14.55 | 15.40 | 10 минут |
| 8 | 15.50 | 16.35 | |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется после первого урока – завтрак, после четвертого урока – обед.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе после занятий.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Управления образования Красногвардейского района.

3.4. Сроки каникул прописаны в календарном учебном графике, который утверждается директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог дополнительного образования, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может быть открыта группа по присмотру и уходу за детьми (ГПиУ), которая начинает свою работу после окончания уроков.

Режим работы ГПиУ утверждается приказом директора школы.

В группе по присмотру и уходу за детьми организуется двигательная активность на воздухе в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Департамента образования Белгородской области.