

КАК ПРОВОДИТЬ РЕАНИМАЦИЮ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА



Шанс выжить при внезапной остановке сердца.



Восстановить работу сердца можно, если применить дефибриллятор в первые 2-3 минуты.



Обязательно сообщите «скорой», что у пациента произошла остановка сердца, и приступайте к реанимационным действиям. Если ничего не предпринимать до приезда врачей - человек погибнет.


ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»:


1 Положите пострадавшего на спину, освободите грудь от одежды.



2 Сложите руки замком, поместите на нижнюю часть грудины и ритмично надавливайте.



 Грудина должна сжиматься на 5-6 см к позвоночнику.

 Темп должен соответствовать обычному ритму сердца и быть не менее 60 сокращений в минуту.

3 Через 15 нажимов нужно сделать 2 искусственных вдыхания через рот или нос.



4 Массаж эффективен, если в сонных артериях появилась пульсация, зрачки сузились и возобновилось дыхание.

