

КАК ПРОВОДИТЬ РЕАНИМАЦИЮ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА

<5%

Шанс выжить
при внезапной
остановке сердца.

89%
случаев

Восстановить работу сердца можно, если
применить дефибриллятор
в первые 2-3 минуты.



Обязательно сообщите «скорой», что у пациента произошла остановка сердца, и приступайте к реанимационным действиям. Если ничего не предпринимать до приезда врачей - человек погибнет.



ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»:

- 1 Положите пострадавшего на спину, освободите грудь от одежды.



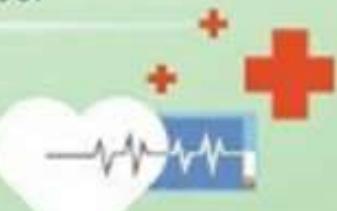
- 2 Сложите руки замком, поместите на нижнюю часть грудины и ритмично надавливайте.



Грудина должна сжиматься на 5-6 см к позвоночнику.

Темп должен соответствовать обычному ритму сердца и быть не менее 60 сокращений в минуту.

- 3 Через 15 нажимов нужно сделать 2 искусственных вдувания через рот или нос.



- 4 Массаж эффективен, если в сонных артериях появилась пульсация, зрачки сузились и возобновилось дыхание.

