

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Самаринская основная общеобразовательная школа»  
Красногвардейского района Белгородской области

«Дорожная карта»  
по совершенствованию организации питания обучающихся  
МБОУ «Самаринская ООШ»

Цель: Развитие эффективной системы организации питания обучающихся МБОУ «Самаринская ООШ», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся в МБОУ «Самаринская ООШ».
- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний обучающихся.
- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.
- Реализация права обучающихся на питание, оказание социальной поддержки обучающихся.
- Внедрение новых форм организации питания обучающихся.
- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.
- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.

Ответственные исполнители Администрация МБОУ «Самаринская ООШ»

Основные направления

- Организация питания обучающихся школы полноценными горячими завтраками и обедами.
- Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде обучающихся школы вследствие улучшения качества питания.
- Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье.
- Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ.
- Снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.

Ожидаемые  
результаты

Проведение мероприятий Программы позволит:

- обеспечить обучающихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;
- увеличить охват горячим питанием обучающихся;
- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока;
- снизить рост количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями.

### **1. Общие положения**

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания обучающихся в МБОУ «Самаринская ООШ» в 2022-2027 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2023 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

### **2. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:



- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

### **3. Желаемые эффекты формирования культуры питания:**

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

### **4. Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

**План мероприятий («Дорожная карта»)  
по совершенствованию организации питания учащихся  
МБОУ «Самаринская ООШ»  
в 2022-2027 годах**

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание	
6	Ступенчатое внедрение системы безналичного расчета за питание		Ответственный за питание	
7	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный за питание	
<b>2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Завхоз	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Завхоз	
<b>3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.</b>				



1	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Ответственный за сайт	
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Классные руководители	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Классные руководители	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Классные руководители	
5	Проведение для обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>– бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания;</li> <li>– Режим дня. Культура питания</li> <li>– Хорошие пищевые привычки</li> <li>– Способы укрепления здоровья.</li> <li>– Еда как друг и враг</li> <li>– Любимые чипсы, все ли полезно?</li> <li>– учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни</li> <li>– «Ваше здоровье в ваших руках».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители	
6	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Здоровье и правильное питание»</li> <li>– «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»</li> </ul>	Сентябрь Декабрь Март	Классные руководители	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового	Сентябрь	Классные руководители	

	питания	Февраль		
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: – акция «Мы за здоровый образ жизни»; – викторина «Правильное питание»; – игра «Всем, кто хочет быть здоров»		Классные руководители	
10	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Ответственный за питание	

**4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.**

1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: – удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Психолог.служб а	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Бракеражная комиссия	
6	Организация дополнительного питания обучающихся через буфеты.	В течение года	Кл.рук-ли	